

Любой коллектив, будь то творческая группа, рабочая бригада, спортивная команда или группа детей, всегда является местом коммуникации и сотрудничества людей с разными характерами, темпераментами и взглядами на окружающий мир. В центре «Топаз» психолог еженедельно проводит психологические упражнения с коллективом. На занятиях используются арт-терапевтические техники для стабилизации эмоционального состояния, а также упражнения для развития творческих способностей и тренинги на сплочение коллектива. Сегодня, 24 января, психологом проведено тренинговое занятие «Язык жестов и движений», которое дало начальные знания о культуре жеста, возможности выражать свои мысли и чувства при помощи мимики, жестов, движений, осанки, позы. А также была использована арт-терапевтическая техника, способствующая гармонизации эмоционального состояния коллектива.



