



Утверждаю
Директор ГАУСО ШРЦ «Топаз»
Забайкальского края
Т.М. Соколовская

**Режим дня детей стационарного пребывания в летнем
оздоровительном лагере «Топаз»**

Время	Мероприятия
8-00	Подъем
8.10-8.30	Утренний туалет
8.30-8.50	Гимнастика
8.50	Завтрак
9.30-12.30	Занятия специалистов, кружковая работа, трудовая деятельность
12.30	Обед
13.30-15.00	Сон. час
15.30	Полдник
15.40-16.30	Лечебные процедуры
16.30-17.00	Отрядные дела
17.00-18.00	Подвижные игры, спортивные соревнования, конкурсы, праздники
18.00	Ужин
18.30-19.00	Просмотр телепередач
19.00-20.30	Прогулка, игры на свежем воздухе
20.40	Паузин
21.00-22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
22.00	Отбой